Профилактический медицинский осмотр и диспансеризация определенных групп взрослого населения в медицинских организациях первичной медико -санитарной помощи проводится в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 27 апреля 2021 г. N404н ["Об утверждении Порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения"](https://docs.cntd.ru/document/607124051)

**Диспансеризация проводится:**

**1 раз в 3 года** - для лиц в возрасте **от 18 до 39 лет**.

**Ежегодно** - для лиц **в возрасте 40 лет и старше.**

В остальные возрастные периоды проводятся профилактические медицинские осмотры

**ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ,**или скрининг (массовое обследование) — комплекс мероприятий в системе здравоохранения, проводимых с целью выявления и предупреждения развития различных заболеваний у населения, в том числе хронических неинфекционных заболеваний, являющихся причиной преждевременной смертности и инвалидизации населения (онкологические, сердечно-сосудистые заболевания, сахарный диабет II типа, хронические заболевания бронхолегочной системы), а также позволяет выявить факторы риска развития этих заболеваний.

Объём исследований при проведении диспансеризации зависит от пола и возраста человека.

**КАК ПРОЙТИ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ ОСМОТР, ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ, УГЛУБЛЕННУЮ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ**

**Какие документы нужны**: **полис ОМС, паспорт РФ**, **СНИЛС**

**ГДЕ ПРОЙТИ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ**

В любой медицинской организации, которая оказывает первичную медико-санитарную помощь: поликлиника, офис врача общей практики, ФАП, а также при проведении профилактических мероприятий с использованием передвижных мобильных комплексов и выездными бригадами медицинских организаций на рабочем месте.

**КАК ЗАПИСАТЬСЯ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ** **ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ**

Непосредственно в регистратуре поликлиники, по телефону 122, через личный кабинет Портала Госуслуг, региональный портал самозаписи medreg.gov39.ru - сразу в отделение (кабинет) медицинской профилактики.

**Мероприятия при проведении профилактического медицинского осмотра:**

1. Анкетирование граждан в возрасте 18 лет и старше 1 раз в год
2. Антропометрия (рост, вес, окружность талии, расчет индекса массы тела)
3. Измерение артериального давления
4. Определение уровня глюкозы в крови натощак
5. Исследование уровня общего холестерина в крови
6. ЭКГ в покое при первом прохождении профилактических мероприятий, далее в возрасте 35 лет и старше 1 раз в год
7. Измерение внутриглазного давления при первом прохождении профилактического медицинского смотра, далее в возрасте 40 лет и старше 1 раз в год
8. Определение сердечно-сосудистого риска
9. Флюорография (рентгенография) лёгких
10. Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом женщин в возрасте от 18 до 39 лет один раз в год
11. Прием по результатам профилактического медицинского осмотра, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний. включающий осмотр кожных покровов. слизистых губ и ротовой полости. пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов

**Мероприятия 1 этапа диспансеризации:**

1. Анкетирование
2. Антропометрия (рост, вес, окружность талии, расчет индекса массы тела)
3. Измерение артериального давления
4. Измерение внутриглазного давления (от 40 лет 1 раз в год)
5. Определение уровня глюкозы в крови
6. Исследование уровня общего холестерина в крови
7. Общий анализ крови
8. Определение сердечно-сосудистого риска
9. Определение ПСА в крови (у мужчин в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет)
10. Флюорография (рентгенография) лёгких
11. ЭКГ в покое при первом прохождении профилактических мероприятий, далее в возрасте 35 лет и старше 1 раз в год
12. Маммография {женщинам с 40 до 75 лет -1 раз в 2 года)
13. Осмотр фельдшером или врачом акушером-гинекологом (женщины)
14. Цитологическое исследование мазка с шейки матки и из цервикального канала (женщинам, от 18 до 64 лет, 1 раз в 3 года)
15. Исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим методом (с 40 до 64 лет -1 раз в 2 года, от 65 до 75 включительно – 1 раз в год)
16. Эзофагогастродуоденоскопия (в 45 лет)
17. Прием по результатам I этапа диспансеризации определенных групп взрослого населения, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний. включающий осмотр кожных покровов. слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов, с целью установления диагноза. Определения группы здоровья, группы диспансерного наблюдения, определения медицинских показаний для осмотров и обследований в рамках II этапа диспансеризации

**Мероприятия II этапа диспансеризации:**

По результатам исследований 1 этапа диспансеризации пациент по показаниям направляется на II этап диспансеризации, который включает:

- рентгенографию легких, компьютерную томографию лёгких (для граждан в случае подозрения на злокачественные новообразования легкого по назначению врача-терапевта);

- колоноскопию (для граждан в случае подозрения на злокачественные новообразования толстого кишечника по назначению врача-хирурга или врача-колопроктолога);

- эзофагогастродуоденоскопию (для граждан в случае подозрения на злокачественные новообразования пищевода, желудка и/или двенадцатиперстной кишки по направлению врача-терапевта);

- дуплексное сканирование брахицефальных артерий (для мужчин в возрасте от 45 до 72 лет включительно и женщин в возрасте от 54 до 72 лет включительно при наличии комбинации трех факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний: повышенный уровень артериального давления, гиперхолестеринемия, избыточная масса тела или ожирение;

- исследование уровня гликированного гемоглобина в крови (по результатам исследования уровня глюкозы крови на I этапе диспансеризации по направлению врача-терапевта);

- осмотр врачом-неврологом (по показаниям);

- осмотр врачом-оториноларингологом (по показаниям);

- осмотр врачом-офтальмологом (по показаниям);

- осмотр врачом-хирургом или врачом-урологом (для мужчин в возрасте 45,50,55,60,64 года при повышении уровня простатспецифического антигена в крови);

- осмотр врачом акушером-гинекологом (для женщин в возрасте 18 лет и старше с выявленными патологическими изменениями по результатам скрининга на выявление злокачественных новообразований шейки матки, в возрасте от 40 до 75 лет с выявленными патологическим изменениями по результатам скрининга на раннее выявление злокачественных новообразований молочных желез);

- осмотр врачом-дерматовенерологом, включая проведение дерматоскопии (по показаниям).

**УГЛУБЛЕННАЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ**

**С 1 июля 2021 г.** в дополнение к профилактическим медицинским осмотрам и диспансеризации определенных групп взрослого населения, граждане, переболевшие новой коронавирусной инфекцией COVID-19, вправе пройти углубленную диспансеризацию, включающую исследования и иные медицинские вмешательства (в возрасте 18 лет и старше).

Углубленная диспансеризация также может быть проведена по инициативе гражданина, в отношении которого отсутствуют сведения о перенесенном заболевании новой коронавирусной инфекцией COVID-19, оформленная в письменном виде в форме заявления на имя руководителя медицинской организации о прохождении углубленной диспансеризации.

Категории граждан, проходящих углубленную диспансеризацию в первоочередном порядке, определены в приложении к [Приказу Министерства здравоохранения РФ от 1 июля 2021 № 698н «Об утверждении Порядка направления граждан на прохождение углубленной диспансеризации, включая категории граждан, проходящих углубленную диспансеризацию в первоочередном порядке»](https://docs.cntd.ru/document/607223063).

Планируемая дата проведения углубленной диспансеризации должна составлять не менее 60 календарных дней после выздоровления гражданина, перенесшего новую коронавирусную инфекцию COVID-19 при оказании медицинской помощи в амбулаторных условиях или условиях стационара.

**КАК ПРОЙТИ УГЛУБЛЕННУЮ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ**

**Мероприятия I этапа углубленной диспансеризации** проводится в целях выявления у граждан, перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19, признаков развития хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, и включает в себя:

1. Измерение насыщения крови кислородом (сатурация) в покое.

2. Тест с 6-минутной ходьбой (при исходной сатурации кислорода крови 95% и больше в сочетании с наличием у гражданина жалоб на одышку, отеки, которые появились впервые или повысилась их интенсивность).

3. Проведение спирометрии или спирографии.

4. Общий (клинический) анализ крови развернутый.

5. Биохимический анализ крови (включая исследования уровня холестерина, уровня липопротеинов низкой плотности, С-реактивного белка, определение активности аланинаминотрансферазы в крови, определение активности аспартатаминотрансферазы в крови, определение активности лактатдегидрогеназы в крови, исследование уровня креатинина в крови).

6. Определение концентрации Д-димера в крови у граждан, перенесших среднюю степень тяжести и выше новой коронавирусной инфекции COVID-19.

7. Проведение рентгенографии органов грудной клетки (если не выполнялась ранее в течение года).

8. Прием (осмотр) врачом-терапевтом (участковым терапевтом, врачом общей практики).

**Мероприятия II этапа углубленной диспансеризации** проводятся в целях дополнительного обследования по итогам первого этапа, уточнения диагноза заболевания (состояния) и включает в себя:

- проведение эхокардиографии (в случае показателя сатурации в покое 94% и ниже, а также по результатам проведения теста с 6-минутной ходьбой)

- проведение компьютерной томографии легких (в случае показателя сатурации в покое 94% и ниже, а также по результатам проведения теста с 6-минутной ходьбой)

- дуплексное сканирование вен нижних конечностей (при наличии показаний по результатам определения концентрации Д-димера в крови).

По результатам углубленной диспансеризации в случае выявления у гражданина хронических неинфекционных заболеваний, в том числе связанных с перенесенной новой коронавирусной инфекцией COVID-19, устанавливается диспансерное наблюдение, при наличии показаний, оказывается соответствующее лечение и направление на медицинскую реабилитацию в порядке, установленном Министерством здравоохранения Российской Федерации.

**ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ РЕПРОДУКТИВНОГО ВОЗРАСТА ПО ОЦЕНКЕ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ**

**Постановлением Правительства Российской Федерации от 28 декабря 2023 г. № 2353 «О Программе государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на 2024 год и на плановый период 2025 и 2026 годов»** с 1 января 2024 года предусмотрено проведение диспансеризации населения репродуктивного возраста, по оценке репродуктивного здоровья.

В Калининградской области в рамках проведения диспансеризации взрослого населения будет проводиться оценка репродуктивного здоровья у населения репродуктивного возраста - 18 49 лет.

Данное исследование проводится в целях выявления у граждан признаков заболеваний или состояний, которые могут негативно повлиять на беременность и последующее течение беременности, родов и послеродового периода, а также факторов риска их развития.

Оценка репродуктивного здоровья проводится в **два этапа**.

**Первый этап включает:**

1. у женщин прием врачом акушером-гинекологом;

- пальпация молочных желез;

- осмотр шейки матки с забором материала на исследование;

- микроскопическое исследование влагалищных мазков;

- цитологическое исследование мазка с поверхности шейки матки и цервикального канала,

у женщин в возрасте 18 - 29 лет проводится лабораторное исследование мазков в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний;

2) у мужчин прием врачом-урологом.

**Второй этап проводится при наличии показаний и включает в себя:**

1) у женщин: в возрасте 30 - 49 лет проведение лабораторных исследований мазков в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний;

- ультразвуковое исследование органов малого таза и молочных желез, а также повторный прием врачом акушером-гинекологом;

2) у мужчин:

- спермограмма;

- микроскопическое исследование микрофлоры;

- ультразвуковое исследование предстательной железы и органов мошонки и повторный прием врачом-урологом.

**Диспансерное наблюдение осуществляется на основании приказа МЗ РФ от 15 марта 2022 года № 168н «О Порядке проведения диспансерного наблюдения за взрослыми», а также приказа МЗ РФ от 28.02.2024 года № 91н «О внесении изменений в порядок проведения диспансерного** наблюдения за взрослыми».

Диспансерному наблюдению подлежат лица, страдающие отдельными хроническими неифекционными и инфекционными заболеваниями или имеющие высокий риск их развития, а также лица, находящиеся в восстановительном периоде после перенесенных острых заболеваний (состояний, в том числе травм и отравлений).

Диспансерное наблюдение осуществляют медицинские организации, где пациент получает первичную медико-санитарную помощь: врач-терапевт, врачи специалисты, врач по медицинской профилактики, фельдшер (акушер) фельдшерского- акушерского пункта, здравпункта.

Периодичность диспансерных приемов (консультаций) проводится в соответствии с клиническими рекомендациям.

Работодатель вправе организовать диспансерное наблюдение в отношении работников, а работающие застрахованные лица вправе пройти диспансерное наблюдение по месту работы в целях профилактики развития заболеваний или осложнений, обострений, ранее сформированных хронических неинфекционных заболеваний (далее - диспансерное наблюдение работающих граждан).

Организация диспансерного наблюдения работающих граждан может осуществляться: при наличии у работодателя подразделения (кабинет врача, здравпункт, медицинский кабинет, медицинская часть и другие подразделения), оказывающего медицинскую помощь работникам организации силами и средствами такого подразделения.

Между работодателем и медицинской организацией заключается договор.

Диспансерное наблюдение работающего гражданина может быть проведено с использованием выездных методов работы и организацией осмотров и исследований по месту осуществления гражданином служебной деятельности.