# **Глисты у детей**

**Гельминты или глисты – паразиты, питающиеся за счет организма хозяина и выделяющие токсины, поражающие внутренние органы и системы.**

Наиболее распространенные группы – острицы и аскариды, именно они чаще всего встречаются в организме маленьких детей, взаимодействующих с внешней средой не самыми гигиеничными способами. Глисты мешают усвоению питательных веществ, минералов, витаминов, поскольку заимствуют их для своей жизнедеятельности, а интоксикация от выделяемых ими продуктов повреждает печень, ЖКТ, а в сложных случаях без своевременного вмешательства – мышцы, легкие, глаза, мозг.

Пути заражения глистами:

* соприкосновение с землей и водой, в которых есть яйца паразитов (песочница и лужа – не исключение);
* употребление продуктов, не прошедших надлежащую обработку – растительная пища, мясо, рыба могут содержать яйца глистов;
* пренебрежение гигиеной;
* передача глистов от матери к ребенку в процессе родов;
* регулярный контакт с животными, особенно с уличными, или которые выходят на улицу;
* посещение помещения с насекомыми;
* контакты с уже зараженными детьми;
* низкий иммунитет;
* переезд в другую страну, сопряженный со стрессом организма и незавершенной акклиматизацией.

Исходя из причин заболевания не сложно выработать систему минимальной профилактики – научить ребенка регулярно мыть руки, кормить его только правильно обработанными продуктами, обеспечить санитарный контроль в доме. Тем не менее, контакты с уличными животными и облизывание качелей никто не отменял, результат – поражение кишечника паразитами. Не все гельминты сразу активно проявляются – они могут находиться в организме в «спящем» режиме годами, поэтому регулярные проверки, особенно детей, крайне важны.

## **Классификация паразитов**

Разные виды глистов поражают организм не одинаково, они имеют свои особенности как в цикле развития, так и во внешнем виде и наносимом ущербе. Существует три наиболее распространенные группы червей – нематоды, цестодозы, трематодозы.

Первая группа – это первичнополостные черви. Они живут в почве и воде, поэтому ими легко заразиться в песочнице и в целом на прогулке. Именно в эту группу входят наиболее распространенные острицы и аскариды, и сюда же относятся анкилостомы, трихинеллы, ришта. В зависимости от того, какой паразит вызвал заражение, выделяют аскаридоз, энтеробиоз, трихоцефалез и т.д.

Цестодозы – это ленточные черви, которые могут жить как в кишечнике (наиболее распространенный вариант – цепни), так и в органах (как правило там живут личинки цепней, эхинококков, альвеококков). В соответствии с тем, какой из этих видов глистов у детей обнаружен, выделяют эхинококкоз, тениоз, гименолепидоз и т.д.

И последняя из трех популярных групп – это трематозы, вызываемые трематодами. Это несколько видов плоских червей – шистосома, кошачья/печеночная двуустка, лейкохлоридий. Они провоцируют описторхоз (передается с рыбой семейства карповых) и фасциолез (страдают печень и желчная система, заражение через растения или с водой).

## **Симптоматика**

Симптомов очень много, и частные проявления зависят от того, яйца каких именно гельминтов попали в организм. Далее мы расскажем про общие симптомы для всех паразитических заражений, а потом про энтеробиоз, аскаридоз и еще пять видов заражений.

Общие симптомы:

* повышенная раздражительность, беспокойный сон, снижение усидчивости и внимательности, частые истерики и злоба;
* повышенный аппетит, сопряженный с активным сбросом веса;
* симптоматика со стороны пищеварительной системы – поносы, запоры, тошнота, боль в правом подреберье;
* головокружение и боль в голове;
* аллергия на пищевые продукты;
* течение из носа;
* болезни и инфекции органов половой системы;
* ломкость ногтей/волос;

Энтеробиоз – это гельминтоз, при котором организм заражают острицы. Личинки появляются из яиц уже через 4-6 часов, за 2-4 недели они становятся взрослыми особями – круглыми червями сероватого или белого цвета длиной 5-10 мм. Они селятся в слепой кишке и аппендиксе, а откладывают яйца снаружи ануса – по ночам самки остриц выходят на воздух с этой целью. Такой механизм размножения приводит к сильному зуду в ночное время – отсюда беспокойный сон, ворочание, вскрикивания.

Дополнительные особые симптомы:

* ночное мочеиспускание;
* скрип зубами.

Аскаридоз – это гельминтоз, при котором организм заселяется аскаридами. Эти черви уже значительнее – средняя длина взрослой особи составляет 25-30 см. В организм личинки и яйца попадают с недостаточно обеззараженными свежими фруктами и овощами. Период развития проходят в кишечнике, после чего переходят в лимфатические и кровеносные сосуды, и с током крови и лимфы расселяются по всему организму – в печени, сердце, легких. Затем они попадают в полость рта и повторно заглатываются. С этого момента начинают развитие взрослые аскариды. Это занимает примерно 3 месяца.

**Как заподозрить наличие глистов у детей:**

* увеличиваются печень, селезенка, лимфоузлы;
* поднимается температура, иногда до 38 градусов;
* появляется недомогание и слабость;
* развиваются дыхательные патологии – пневмония, бронхит и бронхиальная астма;
* падает давление;
* появляется симптоматика со стороны ЖКТ – запоры, поносы, тошнота и рвота, боли в виде схваток;
* боязнь света;
* кошмары по ночам;
* сухой кашель – мокрота с оранжевым оттенком и кровавыми вкраплениями.

Вывести аскариды сложнее, чем остриц, поскольку самка откладывает почти 250 тысяч яиц каждый день. Ни в коем случае не стоит надеяться на народные методы или покупать первое попавшееся средство в аптеке – обязательно обращайтесь к специалисту.

Это не все глисты у детей, которые заселяются в организм. Всего в мире более 300 видов гельминтов, и только в России встречается 70 из них. Помимо двух перечисленных типов большое распространение получает еще 5 видов:

* трихоцефалез – характеризуется отставанием как в физическом, так и в интеллектуальном развитии, но в целом протекает почти бессимптомно;
* описторхоз – повышается температура, увеличиваются узлы лимфатической системы, появляются кожные высыпания;
* гименолепидоз – основным последствием является ринит;
* токсокароз – имеет много симптомов, отличающий его от других гельминтозов: кератит, кашель с удушьем, офтальмит, хориоретинит, лицевая отечность;
* широкий лентец – характеризуется анемией, расстройствами в кишечнике, болью в области живота.

У грудных детей могут наблюдаться симптомы уже через несколько недель жизни, если они получили яйца и личинки глистов от матери, например, во время родов. Как правило, симптоматика проявляется в виде отсутствия набора веса, обильного слюнотечения, сыпи, бледности, синевы под глазами, запоров. Ребенок постоянно беспокоится, кричит, плохо спит и ест. Крик может быть невыносимым, а ребенок в процессе него может синеть.

Глисты нередко являются причиной развития легочных патологий и диагностируются при помощи УЗИ или рентгена. Паразиты, в частности, цепень эхинококка, могут повредить не только органы дыхания, но и переместиться дальше в мозг и сердце. На участках развития гельминтов в легких появляются рубцы, спайки, форма легких начинает видоизменяться. Такие изменения провоцируют широкий спектр заболеваний – астма, фиброз, бронхит, плеврит, эмфиземы и прочее. При попадании в легкие цепня образуется эхинококкоз, когда паразит развивается в виде кисты.

Симптоматика будет в большей степени зависеть от того, какой гельминт заселился в организм, но беспокойство ребенка и наличие вышеуказанных общих симптомов должно насторожить родителей. При появлении признаков глистов запишитесь на прием к педиатру или гастроэнтерологу, чтобы своевременно пройти анализы.